

PIANO PROVINCIALE DEMENZE XVI LEGISLATURA

"Iniziativa del PIANO TRIENNALE COMUNITA' AMICHE DELLE PERSONE CON DEMENZA 2023 - 2025"

# SPAZI DI ASCOLTO AL CAFFÈ

PER ANZIANI CON DEMENZA E I LORO CAREGIVERS

Il dialogo, la narrazione di sé, l'ascolto, la comprensione, l'empatia, la valorizzazione e la stimolazione, permettono alla persona di ritrovarsi, di esprimersi, di stare bene nel gruppo e nelle relazioni.

**Il Ritrovo** - Attività rivolta a persone con demenza tenuta da un'esperta del *Metodo Validation*, il quale dà spazio all'empatia e alla validazione delle emozioni vissute dall'anziano.

**Spazio Dedicato a Te** - Attività rivolta ai familiari o a chi si prende cura dell'anziano, che offre opportunità di scambio esperienziale e supporto reciproco a chi prende parte.

**MALÈ**

Piazza Garibaldi, 6 - presso la Biblioteca

**TUTTI I MARTEDÌ  
DALLE 15:00 ALLE 16.00**

**A PARTIRE DA FEBBRAIO 2025**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE RIVOLGERSI A

**SPAZIO ARGENTO**

c/o Comunità della Valle di Sole (piano terra) - Via della Gana. 10 - Malè (TN)

**0463/903757**

