



# COMUNE DI DIMARO FOLGARIDA

PROVINCIA DI TRENTO

Piazza Giovanni Serra n.10 – 38025 DIMARO (Tn)

Tel. 0463.974101 fax 0463.973217 Cod.fisc./P.I. 02401970229

[www.comune.dimarofolgarida.tn.it](http://www.comune.dimarofolgarida.tn.it) – [comune@comune.dimarofolgarida.tn.it](mailto:comune@comune.dimarofolgarida.tn.it)

PEC: [comune@pec.comune.dimarofolgarida.tn.it](mailto:comune@pec.comune.dimarofolgarida.tn.it)

## ALLEGATO DPCM DEL 13 OTTOBRE 2020

### Misure igienico-sanitarie

### COVID-19

- **lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
- **evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- **evitare abbracci e strette di mano;**
- **mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- **praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- **evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- **non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- **coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- **non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- **pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- **è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie**