



## Barbara Monti

**studio: Via Valdagno, 6B 39100 Bolzano**

**tel e fax 0471- 931648**

**www.barbaramonti.it, info@barbaramonti.it**

**p.iva. 022 88 68 02 14**

## Curriculum vitae

### **Formazione:**

Nata [REDACTED] a [REDACTED] ho studiato presso la International School of Trieste, scuola internazionale in lingua inglese e poi ho conseguito il diploma di maturità presso il liceo scientifico G. Oberdan di Trieste.

Dal 1988 al 2000 mi sono formata alla School of Healing Wisdom di Ron Young, con cui ho studiato e lavorato come assistente personale e responsabile della traduzione inglese-italiano sia per i seminari di gruppo sia per le sessioni individuali, tra Italia e Stati Uniti.

Nel corso di questi dodici anni di percorso intensivo personale e professionale, ho ricevuto un'istruzione teorico-pratica secondo la tradizione yogica non-duale dell'Advaita Vedānta, approfondendo in particolare i temi della meditazione, l'introspezione, la psicologia e la spiritualità indo vedica, la

consapevolezza energetica del sistema dei chakra, e vari principi di guarigione spirituale.

Dal 2014 sono certificata Seminarleader Familylab International®, organizzazione internazionale fondata dal pedagogista danese Jesper Juul che si occupa di potenziare le relazioni familiari basandosi su un paradigma di valori quali la pari dignità, la responsabilità, l'autenticità, il linguaggio personale, l'integrità. Per Familylab conduco seminari a tema per genitori e insegnanti; ho svolto due corsi per dipendenti e dirigenti nell'azienda Progetto2000 a Milano.

Dal 2014 in formazione presso la Hellingerschule® per le Costellazioni Sistemiche e Familiari; conseguimento del diploma 1° livello (monte ore 560) il 9 ottobre 2018.

Nell'anno 2017-2018, sempre con la Hellingerschule® ho svolto il primo master italiano di specializzazione in Costellazioni Aziendali e Organizzative.

Dal 2022 in formazione presso l'Università Popolare di Studi Indovedici, Centro Studi Bhakti Vedānta di Pisa per il "Corso di Sanscrito – primo livello"

Dal 2023 in formazione presso Yogic Studies per corsi di approfondimento su "Introduction to Advaita Vedanta" e "Yoga & Shaiva Tantra"

### **Colloqui, corsi e conferenze:**

Dal 1999 vivo e lavoro a Bolzano, tenendo dei seminari di crescita personale, meditazione e comunicazione. Nel mio studio in Via Valdagno 6b svolgo colloqui individuali per adulti e bambini.

Dal 1999 collaboro con il Servizio Donna della Provincia Autonoma di Bolzano per conferenze aperte alla cittadinanza su temi riguardanti il potenziamento dell'autostima femminile e la consapevolezza delle donne del proprio valore personale, familiare, professionale e sociale.

Ho inoltre collaborato con varie associazioni pubbliche e private per corsi e conferenze, quali: la Commissione delle Pari Opportunità delle Comunità di Valle per la Val di Sole e altri enti come AIED, ATLA, GEA, AMA, Unione Italiana Ciechi, e il progetto Girls' Power del Comune di Bolzano, Eureka Cooperativa Sociale, Schmack Bolzano, Hyva Reggio Emilia.

Tengo corsi e conferenze pubbliche sulla meditazione, il potere femminile, le relazioni familiari, l'intelligenza emotiva, la comunicazione interpersonale, la relazione di coppia e il rapporto madre-figlia.

**Scuola:**

Ho lavorato per alcuni anni in diversi Istituti Superiori di Trento e Bolzano con progetti per personale e studenti sulla comunicazione, le emozioni e l'affettività.

ITE Battisti-Bolzano (4+ 8+ 4 classi)

referente: prof.ssa Valeria Scalet 2012-13-14-15

ITCAT Delai- Bolzano (2 classi)

referente: prof.ssa Antonella Zeni 2012

Istituto Tambosi-Battisti- Trento (progetto FSE)

(2 classi, moduli da 12 e 8 ore) 2012

referente: prof.ssa Cinzia Di Domenico

Scuola Superiore La Rosa Bianca, Cavalese (TN) (1 classe, 2 incontri)

referente: prof.ssa Carla Codazzi 2013

2018 Sportclub Neugries, "Corso di autostima" con due squadre di atlete under 16 e under 18 di pallavolo femminile

2019 Scuola materna Zanella, Trento, Corso Familylab di formazione e team-building per insegnanti

2018-2019 Biblioteche Val di Sole, Vermiglio, laboratorio "Un viaggio nelle emozioni" per ragazze e ragazzi delle scuole medie

**Azienda:**

2015-16 due corsi Familylab® per dipendenti e dirigenti nell'azienda Progetto2000 SCARL a Milano. (Business Process Outsourcing)

2019 Corso di 8 settimane "La meditazione come strumento di problem-solving" per Schmack Biogas Srl, Bolzano.

2017-2023 con il team Kairòs-soluzioni per il successo attività di consulenza alle aziende e singoli professionisti con il metodo delle Costellazioni Aziendali originali Hellinger® a Parma e Bolzano.

2021-2022 con il team Kairòs progetto di coaching, team-building e risoluzione dei conflitti per managers presso Hyva HCE di Poviglio (RE).

2021-23 progetto di riallineamento funzionale e basi di meditazione per responsabili di settore presso Eureka Cooperativa Sociale (BZ).

2023-24 progetto di supervisione e team-building presso Azienda Sanitaria dell'Alto Adige – personale infermieristico

2024 progetto di coaching individuale e team-building presso Azienda Sanitaria dell'Alto Adige – reparto oncologia, personale medico e infermieristico

### **Partecipazione a Convegni nazionali:**

Nel marzo 2009 al IX Convegno Nazionale Lutto e Auto Mutuo Aiuto a Trento, ho svolto il mio intervento " Il laboratorio del cuore: fare la pace con il dolore".

Nel 1-2 novembre 2014 al IV Simposio Mondiale del Centro Studi Umanisti, Attigliano Terni, sono intervenuta con la relazione "Femminile e Futuro".

2022 2° Convegno Online "Donne Appassionate – Verso la Menopausa e oltre", intervento: "Doni e sfide della menopausa: la meditazione come strumento di trasformazione"

### **Traduzioni (inglese-italiano):**

- "I miei santi" di Hilda Charlton, ed. Tecniche Nuove
- "Mestruazioni: la forza di guarigione del ciclo dal menarca alla menopausa" di A. Pope, AAM Terranuova ed., Firenze
- "ABC per la donna in piena salute" di Bennet & Pope, ed. Gruppo Macro, Cesena
- "Wild Power", di A. Pope e S. Hugo Wurlitzer, ed. Gruppo Macro, Cesena
- "Le Origini del Buddha della Medicina", Lama Tempa Dukte, Om edizioni, Bologna
- "Luna Rossa Madre e Figlia", Miranda Gray, ed. Gruppo Macro, Cesena

### **Pubblicazioni:**

Nel 2014 ho pubblicato con Laura Brugnoli "Aiuto, ho le mie cose!- diventare donna non è poi così male" per Macroedizioni, Cesena (4 ristampe, seconda edizione giugno 2020)

Sono anche autrice di due programmi di meditazione guidata composti da libro e cd :

2016 "Rinascere in ogni istante. Meditazioni guidate per rinnovare la tua vita", Om edizioni, Bologna.

2018 "Le radici della Vita, meditazioni guidate basate sui principi delle Costellazioni Hellingerschule® ", Om edizioni, Bologna.

Scrivo regolarmente sulla rubrica Salute e Benessere del blog del Gruppo Macro: <https://www.gruppomacro.com/blog/autori/barbara-monti>

Canale YouTube <https://www.youtube.com/channel/UCyphQOLEvWYX4k83edO0g>

## **Supervisioni:**

- 2018-2021 supervisione e formazione per il Progetto Alba Bolzano- progetti di assistenza e protezione sociale con l'obiettivo dell'inserimento socio-lavorativo per persone vittime di tratta e sfruttamento.

Il progetto è promosso dalla Provincia Autonoma di Bolzano-Alto Adige Ufficio per la Tutela dei minori e l'inclusione sociale, Fondo Sociale Europeo e dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri in collaborazione con il OIM delle Nazioni Unite, e coordinato dalle associazioni La Strada-der Weg, Volontarius e Consis.

- Supervisione per mediazione nella gestione di conflitti per l'Associazione Aps Tempio della Grande Madre, con sede a Roncegno Terme (Trento), febbraio-marzo 2020.